

# 第十三回全日本 太極拳・健身氣功練功大會

2025年4月25日(金)

代々木国立競技場

第二体育館



主催：全日本太極拳・健身氣功練功大會実行委員会

後援：全日本健身氣功連合会・日本太極養生道協会・太極拳雙修会・大陸武術協会

公益社団法人 日本武術太極拳連盟 東方商事(有)



## 「春風に響く ～ 太極拳と健身気功がつなぐ心の和」

若葉の香りが爽やかに広がるこの季節、令和七年の全日本太極拳・健康気功練功大会を開催いたします。千年の伝統が息づく太極拳と気功は、心と体の調和を育む素晴らしい贈り物です。

新しい出会いと始まりの春、ふと深呼吸したくなる瞬間はありませんか？太極拳と気功は、現代の暮らしに寄り添い、深い安らぎをもたらしてくれます。日本各地から集う愛好者の皆様と、この春、心を通わせる時間を楽しみにしております。

今回の練功大会は、参加されるすべての皆様が主役となる温かい舞台です。

- ・「初めて参加する」という方
  - ・「さらに学びを深めたい」と願う方
  - ・「仲間と交流したい」とお考えの方
- どうぞお気軽にご参加ください。

大会では、以下の内容をご用意しております：

- ・各流派による美しい演武（太極拳各派・八段錦など）
- ・個人と団体の競演
- ・参加者同士の交流タイム

伝統の技から最新の健康法まで、多彩なプログラムでお待ちしております。

中国の深い伝統を礎に、日本で育まれてきた各流派が一堂に会します。八段錦をはじめとする気功演武も見どころの一つです。審査は厳正ながらも温かい眼差しで行われ、参加者の皆様に応援します。

春の風に誘われて、どうぞお気軽にお越しください。参加者として、あるいは観客として、この伝統文化が紡ぐ優雅な時間を共に楽しみましょう。会場でお会いできることを心より楽しみにしております。



令和7年4月25日

全日本太極拳・健康気功練功大会

大会実行委員会

実行委員長：陳 崢  
副実行委員長：古谷良子  
劉 志  
事務局長：陸 瑤



# スケジュール

☆ 午前	☆ 昼
8:30 開場	13:00 エキシビション演武
9:00 各コート第一組選手受付開始	☆ 午後
9:10 フロア集合	14:20~16:30 集体競技
9:20 開会式<八段錦>	<b>16:45~ 西時・星河演舞</b>
9:40~12:35 競技	(王中王・中日老師表演)
	17:15~ 閉会式

## 役員

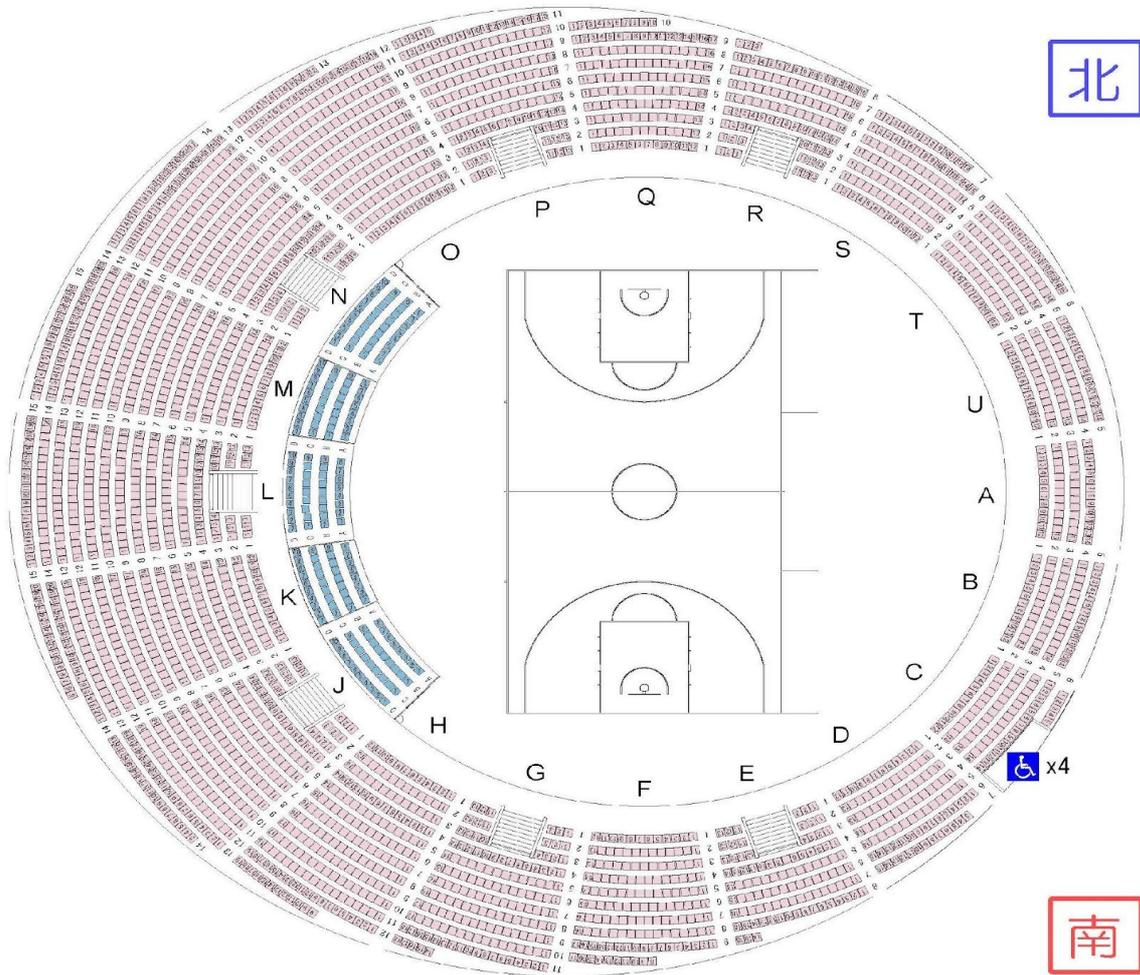
顧問：鈴木康弘 小池義則

実行委員長：陳 崢

副実行委員長：古谷良子 劉 志

事務局長：陸 瑤

午前審判団			
総審判長	堀米昭義		
午前競技	(新ルール競技法)		
コート	1コート	2コート	Cコート
競技	その他	簡化24式太極拳／32式太極剣	健身氣功
審判長	下川和久	佐藤忠司	公開演武のため 打点しません
審判員	浜川良子	阪本貞雄	
	徐 広林	安藤みな子	
	吉田朋子	小笠原加弥子	
	大畑裕史	赤沢依美	
	村田珠子	鎌田典子	
	張 紹偉	小原真理世	
套路審判	池田靖枝	清水理佐	
タイム	竹森千恵子	武井佐紀子	
午後審判団			
	(旧ルール競技法)		
審判長	佐藤忠司		
審判員	清水理佐	阪本貞雄	村田珠子
	下川和久	池田靖枝	
入力・タイム	山崎和美		



国立代々木競技場 第二体育館

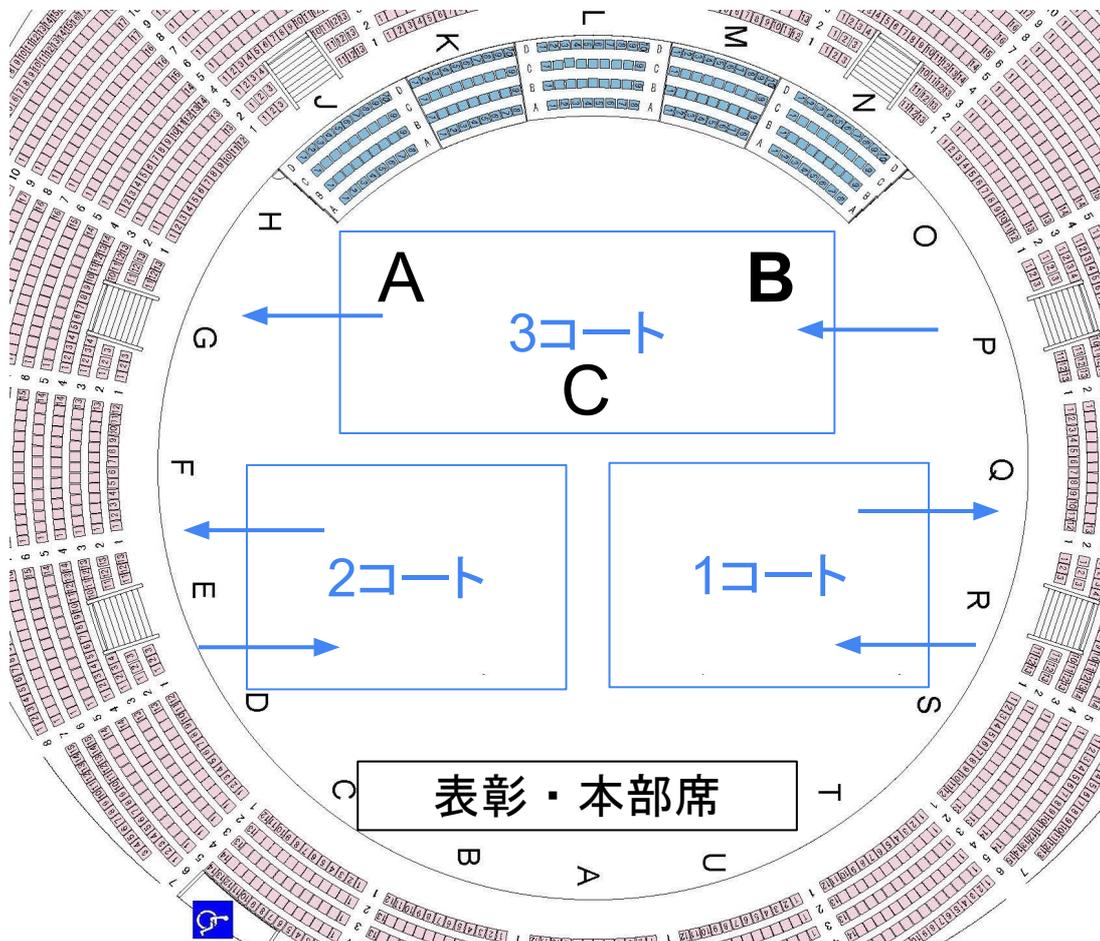
## 座席表

A	個人・OKB・中野区太極拳協会	K	中和健身会
B	公園太極拳クラブ	K	NPO法人日本健身気功協会
B	徐広林太極拳クラブ	L	日本太極養生道協会
C	北関東武術連盟	M	中国養生法普及会チーム
D	横浜市太極拳協会	M	狛江健身気功の会
E	絲の会	N	特定非営利活動法人鞭杆協会
F	オックスベストフィットネス上志津	N	気功太極拳倶楽部
F	黄花地丁	O	グリーン・パワー・ライフ木曾太極拳
F	I・Pスポーツクラブ合同	P	品川武術連盟
F	木場太極拳	Q	蓮花武術太極拳協会
G	中日武術太極拳交流協会	R	やわらぎ会
H	鳳游会	S	太極拳雙修会
H	大陸武術協会	T	太極拳友好協会 (TFA)
J	早稲田ウェルネス ネットワーク		
J	日本健身気功普及協会		

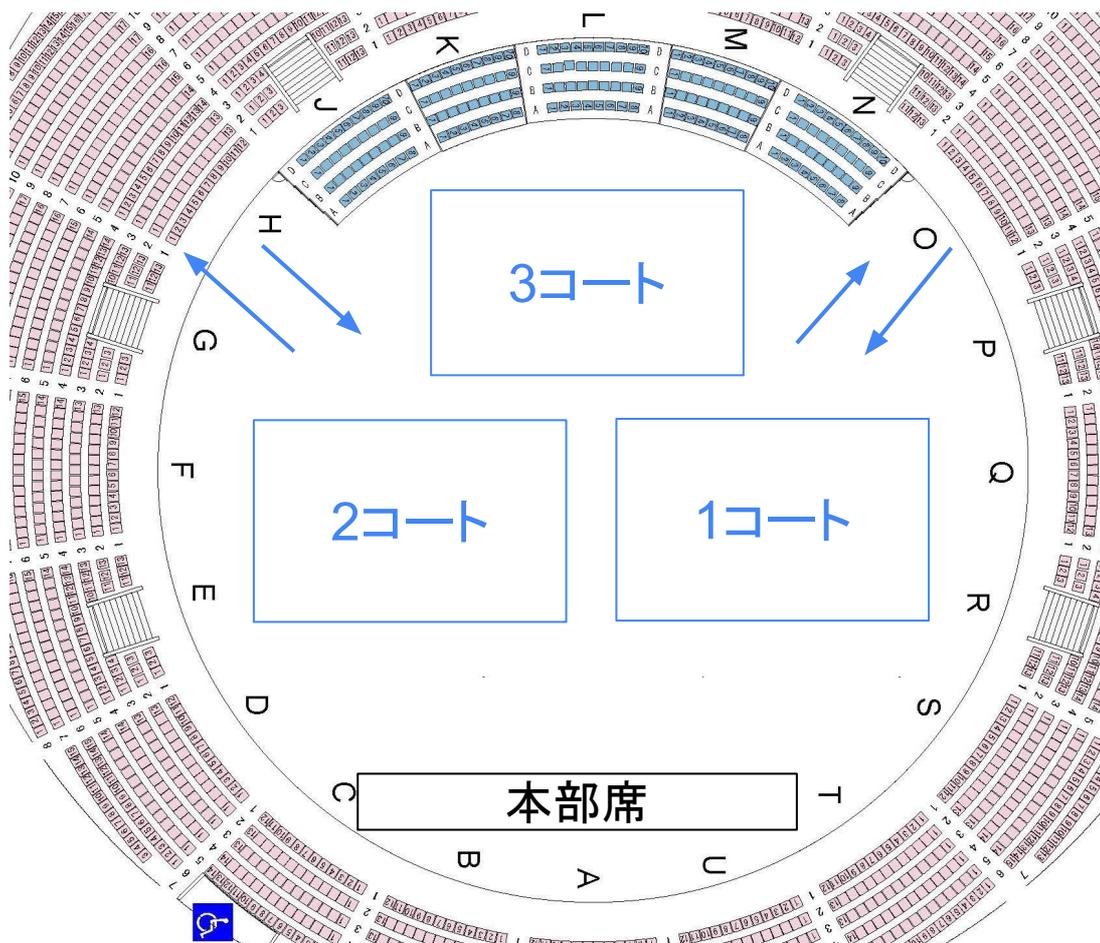
# 会場レアウト



午前個人・健身気功

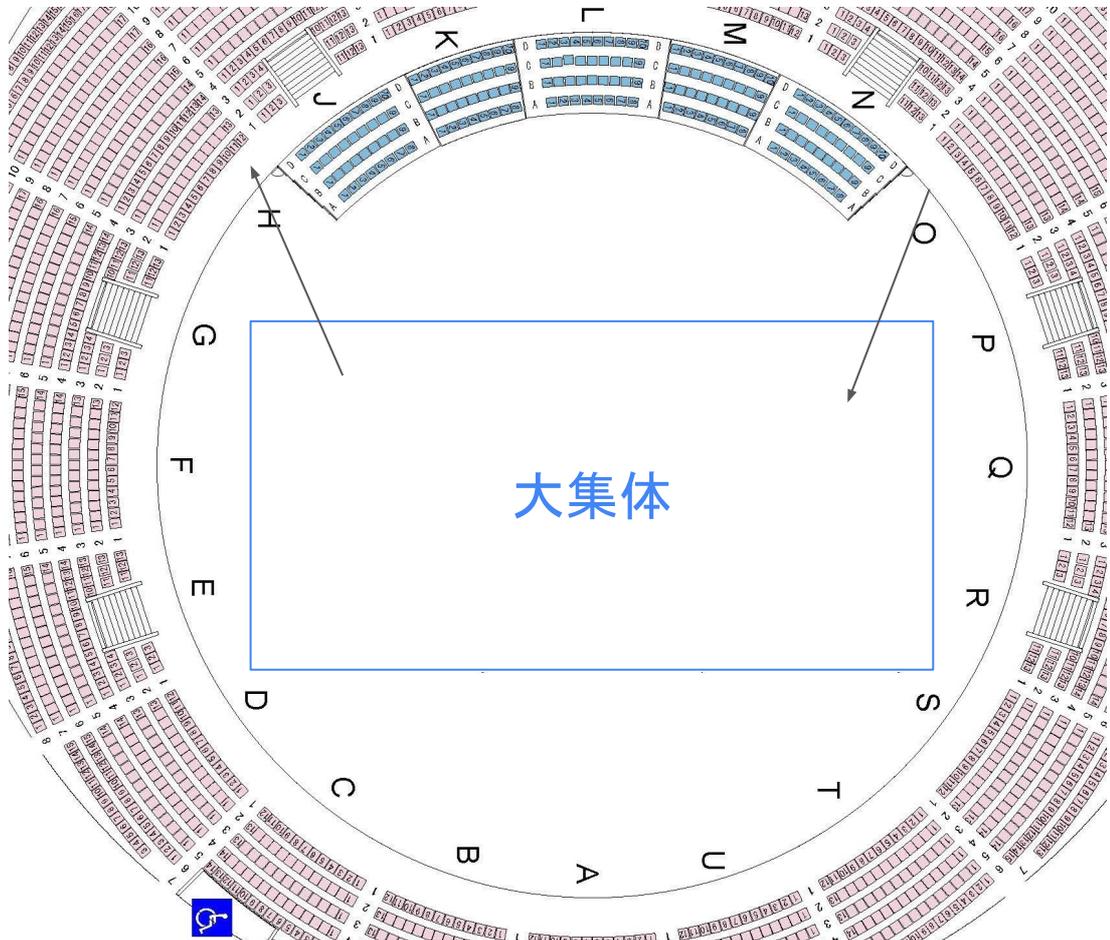


午後小集体





## 午後エキシビジョン・大集体



### 注意事項

#### ◎来館時の流れ(全ての方)

- 1・参加者座席は指定席で、団体ごとにお座りください。
- 2・見学者について、席の指定はしませんが、譲り合ってお座りください。
- 3・座席での飲食は可能ですが、ゴミは必ず各自でお持ち帰りください。
- 4・演武中につきまして、大声会話はできるだけ控えてください。

#### ◎練習について

練習場ないため、練習の際周りにご迷惑をかけないようお願いします。

#### ◎選手集合について

- 1・個人戦選手は組開始20分前に地下選手受付場所にて、表演服を着用の上コート受付前に集合してください。

**遅れる場合は受付係に必ず声をかけてください。**

- 2・集体について、開始20分前に地下受付前に全員集合してください。

#### ◎二種総合の成績発表及び表彰について

参加される選手の成績発表は午前競技終了後になります。表彰式は閉会式で行われる予定。

#### ◎王中王について

選抜された方の表演は閉会式の前で行われる予定。表彰式は閉会式で行われる予定。

午前中 個人太極拳競技 第一コート



新流派太極拳(東岳、沙式、新編28式太極拳など)					T0009	参加人数		6		
No.	組	番号	団体名	名前	フリガナ	性別	年齢	種目	得点	時間
1	1	A	88	鳳游会	新井美知子	アライミチコ	女	C	沙式太極拳3路	9:40
2		B	90	鳳游会	山口祐子	ヤマグチユウコ	女	C	沙式太極拳3路	
3		C	87	鳳游会	大高一彦	オオタカカズヒコ	男	D	沙式太極拳1路	
4	2	A	91	鳳游会	野口清美	ノグチキヨミ	女	D	沙式太極拳1路	9:45
5		B	93	鳳游会	村山裕明	ムラヤマヒロアキ	男	E	沙式太極拳1路	
6		C	95	鳳游会	熊田史子	クマタフミコ	女	E	沙式太極拳1路	

呉式太極拳(伝統、規定、自選)					T0005	参加人数		10		
No.	組	番号	団体名	名前	フリガナ	性別	年齢	種目	得点	時間
1	1	A	160	大陸武術協会	田路幸子	トウジサチコ	女	B	自選呉式太極拳	9:50
2		B	171	大陸武術協会	赤野翔子	アカノショウコ	女	B	自選呉式太極拳	
3		C	172	大陸武術協会	美根明子	ミネアキコ	女	B	自選呉式太極拳	
4		D	174	大陸武術協会	原山尚子	ハラヤマナオコ	女	B	自選呉式太極拳	
5	2	A	113	北関東武術連盟	大崎正枝	オオサキマサエ	女	C	自選呉式太極拳	9:55
6		B	177	太極拳友好協会(TFA)	舩屋憲一	マスヤケンイチ	男	C	自選呉式太極拳	
7		C	3	個人(桑原信一)	桑原信一	クワバラシンイチ	男	D	自選呉式太極拳	
8	3	A	112	北関東武術連盟	喜楽里美	キラクサトミ	女	D	自選呉式太極拳	10:00
9		B	161	大陸武術協会	中川明夫	ナカガワアキオ	男	D	自選呉式太極拳	
10		C	169	大陸武術協会	早田順子	ハヤタジュンコ	女	E	自選呉式太極拳	

孫式太極拳(伝統、規定、自選)					T0006	参加人数		6		
No.	組	番号	団体名	名前	フリガナ	性別	年齢	種目	得点	時間
1	1	A	21	やわらぎ会	甲森会美子	カプトモリエミコ	女	C	自選孫式太極拳	10:05
2		B	181	太極拳友好協会(TFA)	杉野敦子	スギノアツコ	女	C	自選孫式太極拳	
3		C	109	北関東武術連盟	兼子栄子	カネコエイコ	女	C	自選孫式太極拳	
4	2	A	23	やわらぎ会	松原佐紀子	マツハラサキコ	女	C	自選孫式太極拳	10:10
5		B	162	大陸武術協会	細貝忠昭	ホソガイタダアキ	男	C	自選孫式太極拳	
6		C	10	特定非営利活動法人鞭杆協会	窪田美津子	クボタミツコ	女	D	自選孫式太極拳	

42式総合太極拳					T0002	参加人数		10		
No.	組	番号	団体名	名前	フリガナ	性別	年齢	種目	得点	時間
1	1	A	170	大陸武術協会	赤野翔子	アカノショウコ	女	B	42式総合太極拳	10:15
2		B	31	蓮花武術太極拳協会	川松佳緒里	マツカワカオリ	女	C	42式総合太極拳	
3		C	124	中日武術太極拳交流協会	藤川由可	フジカワユカ	女	C	42式総合太極拳	
4		D	139	公園太極拳クラブ	山崎日輝	ヤマザキリフィ	女	C	42式総合太極拳	



午前中 個人太極拳競技 第一コート

42式総合太極拳					T0002	参加人数			10	
No.	組	番号	団体名	名前	フリガナ	性別	年齢	種目	得点	時間
5	2	A	34	蓮花武術太極拳協会	西畑法子	ニシハタノリコ	女	C	42式総合太極拳	10:24
6		B	120	北関東武術連盟	陶喜美代	スエキミヨ	女	D	42式総合太極拳	
7		C	134	中日武術太極拳交流協会	劉清芝	リュウセイシ	女	D	42式総合太極拳	
8	3	A	180	太極拳友好協会(TFA)	上地純子	カミジジュンコ	女	E	42式総合太極拳	10:31
9		B	198	日本太極養生道協会	小田井典子	オダイノリコ	女	E	42式総合太極拳	
10		C	132	中日武術太極拳交流協会	富田勝	トミタマサル	男	E	42式総合太極拳	

48式太極拳(自選)、楊式太極拳					T0003 T0004	参加人数			12	
No.	組	番号	団体名	名前	フリガナ	性別	年齢	種目	得点	時間
1	1	A	208	日本太極養生道協会	麻島三央	アサシマミオ	女	B	48式太極拳	10:36
2		B	194	日本太極養生道協会	三好博幸	ミヨシヒロユキ	男	C	48式太極拳自選	
3	2	A	123	中日武術太極拳交流協会	中川奈津江	ナカガワナツエ	女	C	楊式太極拳	10:41
4		B	153	徐広林太極拳クラブ	高橋順子	タカハシジュンコ	女	C	楊式太極拳	
5		C	195	日本太極養生道協会	廣野繭子	ヒロノマユコ	女	C	楊式太極拳	
6	3	A	122	中日武術太極拳交流協会	大野麻美	オオノマミ	女	D	楊式太極拳	10:46
7		B	197	日本太極養生道協会	野崎満美子	ノザキマミコ	女	C	楊式太極拳	
8		C	111	北関東武術連盟	田部井たか子	タベイタカコ	女	D	自選楊式	
9	4	A	16	太極拳雙修会	尾城孝一	オジロコウイチ	男	D	楊式太極拳自選	10:51
10		B	121	中日武術太極拳交流協会	高橋純臣	タカハシツナオミ	男	D	楊式太極拳	
11		C	110	北関東武術連盟	小暮隆	コグレタカシ	男	E	自選楊式	
12		D	154	徐広林太極拳クラブ	山口洋子	ヤマグチヨウコ	女	E	楊式太極拳	

陳式太極拳(伝統、規定、自選)					T0007	参加人数			17	
No.	組	番号	団体名	名前	フリガナ	性別	年齢	種目	得点	時間
1	1	A	12	太極拳雙修会	高木咲江	タカギサキエ	女	B	陳式太極拳	10:56
2		B	199	日本太極養生道協会	白戸晴美	シラトハルミ	女	B	陳式太極拳	
3		C	56	早稲田ウェルネスネットワーク	亀梨淳之助	カメナシジュンノスケ	男	B	伝統陳式太極拳	
7		D	159	大陸武術協会	米倉歩	ヨネクラアユミ	女	C	陳式太極拳	
4	2	A	105	北関東武術連盟	杉本由美	スギモトユミ	女	C	自選陳式	11:01
5		B	155	徐広林太極拳クラブ	萩生田修	ハギウダオサム	男	C	陳式太極拳	
6		C	106	北関東武術連盟	宇田貴子	ウダタカコ	女	C	自選陳式	
8		D	173	大陸武術協会	小池千香子	コイケチカコ	女	C	陳式太極拳	
9	3	B	13	太極拳雙修会	井上祥子	イノウエショウコ	女	D	自選陳式太極拳	11:06
10		C	151	徐広林太極拳クラブ	内田陽子	ウチダヨウコ	女	D	陳式太極拳	
11		D	127	中日武術太極拳交流協会	三品百合子	ミンナユリコ	女	D	陳式太極拳	

午前中 個人太極拳競技 第一コート



陳式太極拳(伝統、規定、自選)					T0007	参加人数		17		
No.	組	番号	団体名	名前	フリガナ	性別	年齢	種目	得点	時間
12	4	A	15	太極拳雙修会	尾城圭子	オジロケイコ	女	D	陳式太極拳 <small>(自選)</small>	11:11
13		B	202	日本太極養生道協会	澤部晶子	サワベアキ子	女	D	陳式太極拳	
14		C	108	北関東武術連盟	越智啓二	オチケイジ	男	D	自選陳式	
15		D	150	徐広林太極拳クラブ	湯浅町子	ユアサマチコ	女	D	陳式太極拳	
16	5	A	38	中野区太極拳協会	中村登美男	ナカムラトミオ	男	E	陳式混元太極拳	11:16
17		B	107	北関東武術連盟	長坂守	ナガサカマモル	男	E	自選陳式	

陳式太極劍、刀					K0003	参加人数		5		
No.	組	番号	団体名	名前	フリガナ	性別	年齢	種目	得点	時間
1	1	A	200	日本太極養生道協会	白戸晴美	シラトハルミ	女	B	陳式太極劍	11:51
2		B	152	徐広林太極拳クラブ	内田陽子	うちだようこ	女	D	陳式太極劍	
3	2	A	145	徐広林太極拳クラブ	恵本悦子	エモトエツコ	女	D	陳式太極劍	11:56
4		B	203	日本太極養生道協会	柳澤道子	ヤナギサワミチコ	女	D	陳式太極劍	
5	3	A	201	日本太極養生道協会	武藤恵子	ムトウケイコ	女	C	陳式太極双劍	12:01

42式太極劍					K0002	参加人数		9		
No.	組	番号	団体名	名前	フリガナ	性別	年齢	種目	得点	時間
1	1	A	140	公園太極拳クラブ	山崎日輝	ヤマザキリフィ	女	C	42式太極劍	11:31
2		B	4	個人(桑原信一)	桑原信一	クワバラシンイチ	男	D	42式太極劍	
3	2	A	125	中日武術太極拳交流協会	宇賀神香澄	ウガジンカスミ	女	D	42式太極劍	11:36
4		B	146	徐広林太極拳クラブ	榎本明子	エノモトアキコ	女	D	42式太極劍	
5	3	A	149	徐広林太極拳クラブ	湯浅町子	ゆあさまちこ	女	D	42式太極劍	11:41
6		B	53	グリーン・パワー・ライフ木曾太極拳	桑原美津子	クワハラミツコ	女	E	42式太極劍	
7	4	A	158	徐広林太極拳クラブ	鈴木通子	スズキミチコ	女	E	42式太極劍	11:46
8		B	20	やわらぎ会	藤原豊比古	フジワラトヨヒコ	男	E	42式太極劍	
9		C	147	徐広林太極拳クラブ	横溝玉代	ヨコミゾタマヨ	女	E	42式太極劍	

楊式、呉式太極劍、刀					K0004 K0005	参加人数		5		
No.	組	番号	団体名	名前	フリガナ	性別	年齢	種目	得点	時間
1	1	A	206	日本太極養生道協会	峯岸雪江	ミネギシユキエ	女	C	楊式太極劍	12:06
2		B	8	個人(岸本典子)	岸本典子	キシモノリコ	女	B	呉式太極劍	
3	2	A	129	中日武術太極拳交流協会	斎藤恵子	サイトウケイコ	女	D	太極13刀	12:11
4		B	179	太極拳友好協会(TFA)	渡部みどり	ワタナベミドリ	女	D	呉式太極劍 <small>(自選)</small>	
5	3	A	166	大陸武術協会	舟橋岑子	フナハシミネコ	女	E	呉式太極劍	12:16



その他の太極器械					K0007	参加人数		11		
No.	組	番号	団体名	名前	フリガナ	性別	年齢	種目	得点	時間
1	1	A	9	特定非営利活動法人鞭杆協会	三浦奈々子	女	A	武当太極剣		12:21
2		B	22	やわらぎ会	甲森会美子	女	C	武当太極剣		
3	2	A	89	鳳游会	新井美知子	女	C	沙式太極剣		12:26
4		B	141	徐広林太極拳クラブ	後藤加代子	女	C	武当太極剣		
5	3	A	92	鳳游会	佐藤久美子	女	C	沙式太極剣		12:31
6		B	142	徐広林太極拳クラブ	内山あゆみ	女	C	武当太極剣		
7	4	A	196	日本太極養生道協会	廣野繭子	女	C	楊式太極扇		12:36
8		B	11	特定非営利活動法人鞭杆協会	窪田美津子	女	D	武当太極剣		
9	5	A	64	オークスベストフィットネス上志津	田邊博美	女	D	夕陽美功夫扇		12:41
10		B	94	鳳游会	村山裕明	男	E	沙式太極剣		
11	6	A	96	鳳游会	小山テル子	女	E	沙式太極剣		12:46

## 八段錦：天地と響き合う気の舞

人間の体を山や川、大地にたとえるなら、八段錦は龍が舞う山水画のようです。気を墨に見立て、身体を紙とし、千年の東洋の知恵が一挙手一投足に込められています。鋭い刃のような激しさはないものの、柔らかさで強さを制し、荒々しい嵐ではなく春の小川のせせらぎのように、眠っていた経絡を優しく呼び覚まします。古人が「気は血の將軍、血は気の母」と語ったように、この千年を超えて伝わる動作の連なり『黄帝内経』の教えを体現したものです。陰陽五行の思想を八つの優雅な型に凝縮し、天地の理を身体の動きに宿しています。

第一式：両手托天理三焦（両手で天を支え三焦を整える）

手のひらで星空を支えるようなイメージで、鶴が翼を広げるように両腕を伸ばします。すると内臓の動きが活性化し、清らかな気が足の裏から頭のとっぺんへ流れ、濁った気が指先から虚空へと抜けていきます。この上げ下げの動作は、小さな人体という宇宙と大いなる自然が交わす対話です。

第二式：左右开弓似射雕（左右に弓を引き鷲を射る）

腰を落とし、引き絞る形をとります。眼光は矢の様に空を切り裂き、胸のツボが開くことで肺に溜まった気の滞りが解消されます。かつて戦士たちの情熱が、現代人のストレス解消法へと形を変えた動きです。

第三式：調理脾胃須单举（脾胃を整える片手挙げ）

片方の手で天を指し、もう片方の手で地を押さえます。左右交互の動きが肝臓と胆のうを刺激し、背骨に流れる気を目覚めさせます。消化器系のバランスが、雲のように優雅な手の動きで整えられていきます。

第四式：五劳七伤向后瞧（振り返って五劳七傷を除く）1

振り返るだけで不調が消えるような感覚。首を蛇のようになややかに動かせば、背骨の陽気が螺旋状に上昇します。心に溜まったモヤモヤが、龍の尾がしなるような動きで剥がれ落ちます。

引き続き12ページへ

午前中 個人太極拳競技 第二コート



簡化24式太極拳 1				T0001	参加人数	共71				
No.	組	番号	団体名	名前	フリガナ	性別	年齢	種目	得点	時間
1	1	A	37	蓮花武術太極拳協会	高橋誠也	タカハシセイヤ	男	A	簡化24式太極拳	9:40
2		B	17	やわらぎ会	岩井容謹	イワイヤスナリ	男	B	簡化24式太極拳	
3		C	36	蓮花武術太極拳協会	石和田久和	イシワダヒサカズ	男	B	簡化24式太極拳	
4		D	215	日本太極養生道協会	瀬田石幸治	セタイシコウジ	男	B	簡化24式太極拳	
5	2	A	1	個人(水谷禎子)	水谷禎子	ミズタニサチコ	女	B	簡化24式太極拳	9:47
6		B	189	日本太極養生道協会	細井夏美	ホソイナツミ	女	B	簡化24式太極拳	
7		C	5	OKB	諸田明子	モロタアキコ	女	B	簡化24式太極拳	
8		D	65	オークスベストフィットネス上志津	今井千夏子	イマイチカコ	女	B	簡化24式太極拳	
9	3	A	128	中日武術太極拳交流協会	古川友子	フルカワトモコ	女	B	簡化24式太極拳	9:54
10		B	207	日本太極養生道協会	大井麻未	オオイマミ	女	B	簡化24式太極拳	
11		C	190	日本太極養生道協会	若狭里奈	ワカサリナ	女	B	簡化24式太極拳	
12		D	33	蓮花武術太極拳協会	西畑法子	ニシハタノリコ	女	C	簡化24式太極拳	
13	4	A	25	やわらぎ会	富田浩隆	トミタヒロタカ	男	C	簡化24式太極拳	10:01
14		B	116	北関東武術連盟	田村智義	タムラトモヨシ	男	C	簡化24式太極拳	
15		C	183	日本太極養生道協会	木間塚祐二	キマツカユウジ	男	C	簡化24式太極拳	
16		D	193	日本太極養生道協会	三好博幸	ミヨシヒロユキ	男	C	簡化24式太極拳	
17	5	A	29	蓮花武術太極拳協会	野口理恵	ノグチリエ	女	C	簡化24式太極拳	10:08
18		B	119	北関東武術連盟	齋賀桐子	サイガトウコ	女	C	簡化24式太極拳	
19		C	165	大陸武術協会	山崎和美	ヤマザキカズミ	女	C	簡化24式太極拳	
20		D	80	I・Pスポーツクラブ合同	久保則子	クボノリコ	女	C	簡化24式太極拳	

簡化24式太極拳 2										
No.	組	番号	団体名	名前	フリガナ	性別	年齢	種目	得点	時間
21	6	A	221	日本太極養生道協会	神戸真樹子	カンベマキコ	女	C	簡化24式太極拳	10:15
22		B	118	北関東武術連盟	小出友里江	コイデユリエ	女	C	簡化24式太極拳	
23		C	143	徐広林太極拳クラブ	内山あゆみ	ウチヤマアユミ	女	C	簡化24式太極拳	
24		D	163	大陸武術協会	名倉由美子	ナグラユミコ	女	C	簡化24式太極拳	
25	7	A	191	日本太極養生道協会	前島知子	マエシマトモコ	女	C	簡化24式太極拳	10:22
27		B	164	大陸武術協会	布施和子	フセカズコ	女	C	簡化24式太極拳	
28		C	210	日本太極養生道協会	実好美也子	サネヨシミヤコ	女	C	簡化24式太極拳	
29	8	A	82	I・Pスポーツクラブ合同	前田文代	マエダフミヨ	女	C	簡化24式太極拳	10:29
54		B	52	グリーン・パワー・ライフ木曾太極拳	桑原美津子	クワハラミツコ	女	E	簡化24式太極拳	
31		C	2	個人(工藤裕美子)	工藤裕美子	クドウユミコ	女	D	簡化24式太極拳	
32		D	223	日本太極養生道協会	藤田京子	フジタキョウコ	女	C	簡化24式太極拳	
33	9	A	46	グリーン・パワー・ライフ木曾太極拳	倉本好子	クラモトヨシコ	女	D	簡化24式太極拳	10:36
34		B	14	太極拳雙修会	水野秀美	ミズノヒデミ	女	D	簡化24式太極拳	
35		C	186	日本太極養生道協会	上原妙子	ウエハラタエコ	女	D	簡化24式太極拳	
36		D	42	グリーン・パワー・ライフ木曾太極拳	大西朝子	オオニシトモコ	女	D	簡化24式太極拳	



## 午前中 個人太極拳競技 第二コート

簡化24式太極拳 2										
No.	組	番号	団体名	名前	フリガナ	性別	年齢	種目	得点	時間
37	10	A	219	日本太極養生道協会	高木栄子	タカギエイコ	女	D	簡化24式太極拳	10:43
38		B	78	I・Pスポーツクラブ合同	中原春香	ナカハラハルカ	女	D	簡化24式太極拳	
39		C	44	グリーン・パワー・ライフ本曾太極拳	折井妙子	オリイタエコ	女	D	簡化24式太極拳	
40		D	217	日本太極養生道協会	辻村幸子	ツジムラサチコ	女	D	簡化24式太極拳	

簡化24式太極拳 3										
No.	組	番号	団体名	名前	フリガナ	性別	年齢	種目	得点	時間
41	11	A	48	グリーン・パワー・ライフ本曾太極拳	郡上千津子	グジョウチズコ	女	D	簡化24式太極拳	10:50
42		B	188	日本太極養生道協会	真造妙子	シンゾウタエコ	女	D	簡化24式太極拳	
43		C	54	グリーン・パワー・ライフ本曾太極拳	上條紀美	カミジヨウキミ	女	D	簡化24式太極拳	
44		D	212	日本太極養生道協会	田口恵子	タグチケイコ	女	D	簡化24式太極拳	
45	12	A	77	I・Pスポーツクラブ合同	桑野幸子	クワノユキコ	女	D	簡化24式太極拳	10:57
46		B	192	日本太極養生道協会	坂田那美子	サカタナミコ	女	D	簡化24式太極拳	
47		C	117	北関東武術連盟	宝田智恵子	タカラダチエコ	女	D	簡化24式太極拳	
48		D	218	日本太極養生道協会	鳥見周子	トリミカネコ	女	D	簡化24式太極拳	
49	13	A	211	日本太極養生道協会	太田三津子	オオタミツコ	女	D	簡化24式太極拳	11:04
50		B	27	やわらぎ会	藤本康弘	フジモトヤスヒロ	男	D	簡化24式太極拳	
51		C	130	中日武術太極拳交流協会	小川浩二	オガワコウジ	男	D	簡化24式太極拳	
67		D	19	やわらぎ会	藤原豊比古	フジワラトヨヒコ	男	E	簡化24式太極拳	
53	14	A	7	個人(三浦幸恵)	三浦幸恵	ミウラサチエ	女	E	簡化24式太極拳	11:11
55		B	60	オークスベストフィットネス上志津	五十嵐晶子	イガラシアキコ	女	E	簡化24式太極拳	
56		C	76	I・Pスポーツクラブ合同	松下タエ子	マツシタタエコ	女	E	簡化24式太極拳	
23		D	220	日本太極養生道協会	稲垣里子	イナガキサトコ	女	D	簡化24式太極拳	

簡化24式太極拳 4										
No.	組	番号	団体名	名前	フリガナ	性別	年齢	種目	得点	時間
57	15	A	184	日本太極養生道協会	原子恵美子	ハラコエミコ	女	E	簡化24式太極拳	11:18
58		B	40	グリーン・パワー・ライフ本曾太極拳	岩井悠子	イワイユウコ	女	E	簡化24式太極拳	
59		C	168	大陸武術協会	早田順子	ハヤタジュンコ	女	E	簡化24式太極拳	
60		D	74	I・Pスポーツクラブ合同	神谷アイ子	カミヤアイコ	女	E	簡化24式太極拳	
61	16	A	50	グリーン・パワー・ライフ本曾太極拳	原田絹江	ハラダキヌエ	女	E	簡化24式太極拳	11:25
62		B	213	日本太極養生道協会	磯島美津子	イソジマミツコ	女	E	簡化24式太極拳	
63		C	59	オークスベストフィットネス上志津	高橋梅子	タカハシウメコ	女	E	簡化24式太極拳	
26		D	30	蓮花武術太極拳協会	川松佳緒里	マツカワカオリ	女	C	簡化24式太極拳	
64	17	A	72	I・Pスポーツクラブ合同	橋崎覚	ハシザキサトル	男	E	簡化24式太極拳	11:32
65		B	185	日本太極養生道協会	木崎宏	キザキヒロシ	男	E	簡化24式太極拳	
66		C	115	北関東武術連盟	丸山幸雄	マルヤマユキオ	男	E	簡化24式太極拳	
52		D	138	公園太極拳クラブ	阿部盛行	アベモリユキ	男	D	簡化24式太極拳	

午前中 個人太極拳競技 第二コート



簡化24式太極拳 4										
No.	組	番号	団体名	名前	フリガナ	性別	年齢	種目	得点	時間
68	18	A	187	日本太極養生道協会	比留間暁	ヒルマサトル	男	E	簡化24式太極拳	11:39
69		B	114	北関東武術連盟	山口澄	ヤマグチノボル	男	E	簡化24式太極拳	
70		C	156	徐広林太極拳クラブ	新学	シンガク	男	E	簡化24式太極拳	
71		D	214	日本太極養生道協会	降旗昭	フルハタアキラ	男	E	簡化24式太極拳	

32式太極剣(新編28式太極剣) 1					K0001	参加人数	共38			
No.	組	番号	団体名	名前	フリガナ	性別	年齢	種目	得点	時間
1	1	A	63	オーグベストフィットネス上志津	田邊博美	タナベヒロミ	女	D	32式太極剣	11:54
2		B	144	徐広林太極拳クラブ	長澤涼香	ナガサワズカ	女	B	32式太極剣	
3		C	18	やわらぎ会	岩井容謹	イワイヤスナリ	男	B	32式太極剣	
4	2	A	24	やわらぎ会	松原佐紀子	マツハラサキコ	女	C	32式太極剣	11:59
5		B	32	蓮花武術太極拳協会	高山和美	タカヤマカズミ	女	C	32式太極剣	
6		C	26	やわらぎ会	富田浩隆	トミタヒロタカ	男	C	32式太極剣	
7		D	81	I・Pスポーツクラブ合同	久保則子	クボノリコ	女	C	32式太極剣	
8	3	A	126	中日武術太極拳交流協会	佐藤揚	サトウヨウ	女	C	32式太極剣	12:04
9		B	178	太極拳友好協会(TFA)	市川律子	イチカワリツコ	女	C	32式太極剣	
10		C	35	蓮花武術太極拳協会	吉岡千恵子	ヨシオカチエコ	女	C	32式太極剣	
11		D	205	日本太極養生道協会	中村賀子	ナカムラヨシコ	女	C	32式太極剣	
12	4	A	28	やわらぎ会	藤本康弘	フジモトヤスヒロ	男	D	32式太極剣	12:09
13		B	131	中日武術太極拳交流協会	小川浩二	オガワコウジ	男	D	32式太極剣	
14		C	86	鳳游会	大高一彦	オオタカカズヒコ	男	D	32式太極剣	
15		D	216	日本太極養生道協会	田代幸雄	タシロユキオ	男	D	32式太極剣	
16	5	A	43	グリーン・パワー・ライフ木曾太極拳	大西朝子	オオニシトモコ	女	D	32式太極剣	12:14
17		B	148	徐広林太極拳クラブ	武藤洋子	ムトウヨウコ	女	D	32式太極剣	
18		C	204	日本太極養生道協会	平間伸子	ヒラマノブコ	女	D	32式太極剣	
19		D	45	グリーン・パワー・ライフ木曾太極拳	折井妙子	オリイタエコ	女	D	32式太極剣	

32式太極剣(新編28式太極剣) 2										
No.	組	番号	団体名	名前	フリガナ	性別	年齢	種目	得点	時間
20	6	A	6	OKB	諸田明子	モロタアキコ	女	B	32式太極剣	12:19
21		B	224	日本太極養生道協会	藤田京子	フジタキョウコ	女	C	32式太極剣	
22		C	47	グリーン・パワー・ライフ木曾太極拳	倉本好子	クラモトヨシコ	女	D	32式太極剣	
23		D	136	中日武術太極拳交流協会	鄭一心	テイイッシン	女	D	32式太極剣	
24	7	A	49	グリーン・パワー・ライフ木曾太極拳	郡上千津子	グジョウチズコ	女	D	32式太極剣	12:24
25		B	62	オーグベストフィットネス上志津	佐藤美和子	サトウミワコ	女	D	32式太極剣	
26		C	79	I・Pスポーツクラブ合同	五代圭子	ゴダイケイコ	女	D	32式太極剣	
27		D	135	中日武術太極拳交流協会	劉清芝	リュウセイシ	女	D	32式太極剣	



32式太極剣(新編28式太極剣) 2										
No.	組	番号	団体名	名前	フリガナ	性別	年齢	種目	得点	時間
28	8	A	167	大陸武術協会	志村禮子	シムラレイコ	女	D	32式太極剣	12:29
29		B	222	日本太極養生道協会	稲垣里子	イナガキサトコ	女	D	32式太極剣	
30		C	41	グリーン・パワー・ライフ木曾太極拳	岩井悠子	イワイユウコ	女	E	32式太極剣	
31		D	75	I・Pスポーツクラブ合同	神谷アイ子	カミヤアイコ	女	E	32式太極剣	
32	9	A	51	グリーン・パワー・ライフ木曾太極拳	原田絹江	ハラダキヌエ	女	E	32式太極剣	12:34
33		B	133	中日武術太極拳交流協会	富田勝	トミタマサル	男	E	32式太極剣	
34		C	61	オークスベストフィットネス上志津	奥沢邦子	オクザワクニコ	女	E	32式太極剣	
35	10	A	55	グリーン・パワー・ライフ木曾太極拳	武居梯子	タケイヤスコ	女	E	32式太極剣	12:39
36		B	73	I・Pスポーツクラブ合同	橋崎覚	ハシザキサトル	男	E	32式太極剣	
37		C	157	徐広林太極拳クラブ	新学	シンガク	男	E	32式太極剣	
38		D	209	日本太極養生道協会	井澤園美	イザワソノミ	女	B	32式太極剣	

## 八段錦：天地と響き合う気の舞

第五式：摇头摆尾去心火（頭を振り尾を揺らし心の火を消す）

腰で太極図を描くように動きます。下腹部の丹田に火を灯し、頭に上った熱を静めます。雨上がりの蓮池に月が映るように、心と体が澄み渡る瞬間を感じられます。

第六式：両手攀足固腎腰（足をつかんで腎と腰を強くする）

風が水面をなでるように体を前屈させます。指先が地面に触れると、足の裏から背中へとエネルギーが流れます。呼吸に合わせた上下の運動が、月の満ち欠けのような自然なリズムを生み出します。

第七式：攢拳怒目増気力（拳を握り目を見開いて気力を増す）

岩を砕くような拳の力と、水が渦の中心に収まるようする動作です。目を見開くことで肝臓の気が解き放たれ、握り締めた拳がそのエネルギーを調和させます。剛と柔の調和がここに極まります。

第八式：背后七颠百病消（背後の七度震えで病気払い）

踵で軽く大地を叩くと、全身の毛穴が開き、寒気や湿気、血流の滞りも、春風の前の塵のように消え去ります。

八段錦の真髄は、「完璧な技術をあえて未完成に見せる」ことにあります。危険な動きも、汗だくになる努力も必要ありません。朝日の中で「両手托天」を行い、夕暮れ時に「左右開弓」をするだけで、都会のストレスが呼吸とともに山間の霧のように消えていきます。この八つの型は、言葉のない詩のようです。電車の中で「調理脾胃」を、オフィスで「向后瞧」をすれば、古代の知恵が現代の暮らしに軽やかに溶け込んでいきます。

本当の健康法は、深山の寺に隠れているのではなく、毎日の呼吸が天地と響き合う瞬間にこそあるのです。八段錦は、『黄帝内経』の神秘を誰もが触れられる命の美学へと変える鍵なのです。



個人表演									
No.	組	番号	団体名	名前	フリガナ	性別	種目	時間	
1	1	A	227	日本太極養生道協会	中垣春代	ナカガキハルヨ	女	導引養生功十二法	9:40
2		B	100	太極拳雙修会	水野秀美	ミズノヒデミ	女	導引養生功十二法	
3	2	A	57	早稲田ウエルネス ネットワーク	龍野頼子	タツノヨリコ	女	易筋経	9:49
4		B	84	気功太極拳倶楽部	橋本祐則	ハシモト ヒロノリ	男	五禽戯	
5		C	175	太極拳友好協会(TFA)	小池ルイ	コイケルイ	女	五禽戯	
6		D	71	黄花地丁	田口恵子	タグチケイコ	女	八段錦	
7		E	103	太極拳雙修会	川瀬弘美	カワセヒロミ	女	六字訣	
8	3	A	99	太極拳雙修会	高木咲江	タカギサキエ	女	太極養生杖	9:57
9	4	A	68	黄花地丁	井澤雅紀	イザワマサキ	女	馬王堆導引術	10:06
10		B	69	黄花地丁	麻島三央	アサシマミオ	女	馬王堆導引術	
11		C	70	黄花地丁	井澤園美	イザワソノミ	女	馬王堆導引術	
12		D	225	日本太極養生道協会	佐藤みどり	サトウミドリ	女	馬王堆導引術	
13		E	182	中和健身会	小巻里枝子	コマキリエコ	女	馬王堆導引術	
14	5	A	97	太極拳雙修会	金山康子	カナヤマヤスコ	女	大舞	10:15
15		B	98	太極拳雙修会	井出智子	イデトモコ	女	大舞	
16		C	102	太極拳雙修会	尾城孝一	オジロコウイチ	男	大舞	
17		D	104	太極拳雙修会	今村千恵子	イマムラチエコ	女	大舞	
18	6	A	85	気功太極拳倶楽部	成澤朱美	ナルサワ アケミ	女	五禽戯	10:24
19		B	101	太極拳雙修会	鎌戸成子	カマトセイコ	女	八段錦	
20		C	58	早稲田ウエルネス ネットワーク	龍野頼子	タツノヨリコ	女	六字訣	
21		D	226	日本太極養生道協会	木村信幸	キムラノブユキ	男	六字訣	
22		E	176	太極拳友好協会(TFA)	黒宮正弘	クロミヤマサヒロ	男	八段錦	

集体表演								
No.	組	団体名	参加チーム名	種目	人数	参加者名簿	時間	
1	A	太極拳友好協会(TFA)	壮健会	五禽戯	4	佐藤弘子 鈴木かやの 柳下千鶴 長谷部和子	10:42	
	B	日本健身気功普及協会	赤羽	八段錦	5	篠田誠一 足立尹 神保薫 川村悦子 峯田久江		
	C	早稲田ウエルネス ネットワーク	WWN	六字訣	5	駒谷綾 岩浪和美 菱田真貴子 亀梨淳之介 龍野頼子		
2	A	狛江健身気功の会	狛江教室	八段錦	7	田栗美和子 久野和子 柴田順子 足立愛子 森山和彦 田中香代子 柳原國臣	10:50	
	B	太極拳友好協会(TFA)	養生サークル	八段錦	5	鳥山綾子 横山陽子 山田隆 牧智美 島村綾子		
3	A	狛江健身気功の会	狛江教室	太極養生杖	8	森山裕子 田栗美和子 久野和子 柴田順子 足立愛子 森山和彦 田中香代子 柳原國臣	10:58	
	B	日本健身気功普及協会	所沢	太極養生杖	6	森田道子 中島明男 吉田智恵子 鈴木泉 亀山あかね 後藤春枝		
4	A	太極拳雙修会	彩雲会	大舞	6	前田初枝 石井玲子 石井美幸 黒主睦 翠川圭子 佐藤真穂	11:07	
	B	NPO法人日本健身気功協会	チームおんだ	大舞	6	恩田享位 天野美恵子 高瀬よりゑ 小巻里枝子 松村華枝 武内フク		
5	A	太極拳友好協会(TFA)	春風	八段錦	6	河北ミヨ 高崎万里 清水明美 福田由紀子 熊谷さよ子 小池ルイ	11:16	
	B	日本健身気功普及協会	赤羽	六字訣	7	篠田誠一 足立尹 神保薫 川村悦子 峯田久江 勝村美由貴 富澤由紀子		



集体表演							
No.	団体名	参加チーム名	種目	人数	参加者名簿	時間	
6	狛江健身気功の会	狛江教室	導引養生功十二法	6	森山裕子 田栗美和子 久野和子 柴田順子 足立愛子 森山和彦	11:24	
7	A 日本健身気功普及協会	所沢	八段錦	8	森田道子 中島明男 吉田智恵子 川越陽子 鈴木泉 掛 昌子 亀山あかね 須藤春枝	11:33	
	B 太極拳友好協会(TFA)	清風	八段錦	7	鈴木かやの 小山喜代子 右田師子 中尾典子 中村由美子 加藤幸江 菅藤由利子		
8	大陸武術協会	大陸健身気功チーム	太極養生杖	16	早田順子 志村禮子 舟橋岑子 曾根正列 安斎妙子 仁田坂伊久子 田路幸子 馬場汪佳 布施和子 池田一秀 青木康泰 小林勝海 林 俊行 円保やすこ 米倉歩 美根明子	11:41	
9	A 太極拳友好協会(TFA)	花水木	馬王堆導引術	6	持田廣子 百鬼和子 野呂泰子 小池ルイ 新井友花 佐藤はま子	11:50	
	B NPO法人日本健身気功協会	チームおんだ	馬王堆導引術	6	恩田享位 天野美恵子 高瀬よりゑ 小巻里枝子 松村華枝 武内フク		
10	A 黄花地丁	黄花地丁	馬王堆導引術	7	指宿悦子 田口幸 吉田由香 井澤園美 矢内恵美子 麻島三央 井澤雅紀	11:59	
	B 日本太極養生道協会		馬王堆導引術	6	真造妙子 柴田美智子 木村信幸 廣野繭子 後藤芳江 陳崢		
11	太極拳雙修会		八段錦	11	金山康子 吉野久美 成田めぐみ 村田悦子 吉田るり 尾城孝一 平田四郎 渋谷百合子 尾城圭子 高木咲江 泉千栄子	12:08	
12	狛江健身気功の会	宮山スポーツプラザ	八段錦	11	渡辺憲治 竹内和子 角田真理子 日比野宏美 酒井タイ 岡本しげ子 川原和子 石井幸子 濱田愛子 三箇山靖子 柳原干晶	12:16	
13	A 日本太極養生道協会	昆明再来	六字訣	5	森田道子 森山裕子 天野美恵子 甲斐由樹 陳崢	12:24	
	B 日本健身気功普及協会	鳩ヶ谷	六字訣	9	竹花智子 渡辺あや子 木戸啓子 川島晃子 山口三三子 新村郁子 堺 泰子 根本淑子 吉田裕子		

## 黄康輝老師特別講習会 新編28式太極拳と剣

場 所: 所沢市民体育館<サブアリーナ>

時 間: 4月27日(日)新編28式太極拳

4月28日(月)新編太極剣

両日とも 午前 9:30~12時 午後 14時00分~17時00分

主 催: 全日本健身気功連合会

お問い合わせ: 090-3518-1688(陳崢老師)

E-mail: 1010dadizhizi@gmail.com



# エキシビジョン

エキシビジョン(個人)						
No.	団体名	名前	フリガナ	性別	種目	時間
1	オークスベストフィットネス上志津	佐藤良子	サトウリョウコ	女	八段錦	13:00
	オークスベストフィットネス上志津	高橋梅子	タカハシウメコ	女	八段錦	
	I・Pスポーツクラブ合同	五代圭子	ゴダイケイコ	女	八段錦	
	中国養生法普及会チーム	井草いせ子	イグサイセコ	女	導引養生功十二法	
	品川武術連盟	大谷恵子	オオタニケイコ	女	32式太極剣	

## エキシビジョン(集体)

No.	団体名	チーム名	種目	人数	名簿	時間
1	特定非営利活動法人 日本健康太極拳協会	交流中心	楊名時八 段錦	26	楊崇 山下由利子 棚橋るみ子 加藤とも子 荒木田律子 日下明子 津島和子 田澤房子 井島幸恵 仁歩和代 仁歩和弘 伊藤高子 尾野貴子 齋藤弘子 仙田源市 井上京子 吉見愛子 足立宏光 佐藤久秋 高橋征子 楊英美 鳥海雅子 牛坂幸子 寺島匡子 桑折真由美 川口千代美	13:08
1	日本太極養生道協会	太極拳・ 鶏鳴会	自選24式 太極拳	7	真造妙子 上原妙子 比留間暁 金子和子 中村賀子 和田伸子 川原田真由美	13:16
2	徐広林太極拳クラブ	養生之詩	養生之詩 20式	17	田代恵理子 細田仲子 澤ゆき子 萩生田修 長澤涼香 森田恭子 杉本和美 清水邦子 杉浦八重子 山口洋子 宇野順子 山崎雪江 武藤洋子 重富美智代 鈴木秀明 長谷川弥生 内田陽子 岡崎まさ子	13:24
3	蓮花武術太極拳協会	蓮花水縁	自選24式 太極拳	6	金地恵理 倉持寿恵 佐々木恵津子 高橋訓江 北條広子 松本聡司	13:32
4	鳳游会		沙式太極 拳	21	丹治康子 浅井和子 中村幸子 中山由美子 村山裕明 熊田史子 石垣知美 清水愉美 霜田雅治 茂木照夫 粕谷京子 野口清美 山口祐子 佐藤久美子 高木敦子 村山節子 浅井はるみ 小山テル子 大高一彦 新井美知子 小原真理世	13:40
5	オークスベストフィッ トネス上志津	オークス ベスト	八段錦	19	鈴木由紀子 田辺博美 奥沢邦子 照井康江 中野澄子 中嶋節子 佐藤良子 遠藤茂春 有賀洋子 野神恵子 石本雅子 藤村悦子 桐生京子 石橋侑子 五十嵐晶 高橋ちえ子 中嶋祐美子 山之内奈美枝 佐藤美和子	13:48
6	徐広林太極拳クラブ	養生之友	導引養生 功十二法	18	徐広林 田代恵理子 恵本悦子 後藤加代子 細田仲子 澤ゆき子 池上千寿子 杉本和美 森田恭子 山口洋子 長谷川弥生 武藤洋子 重富美智代 宇野順子 嶋田ゆうこ 矢口まゆみ 杉浦八重子 岡崎まさ子	13:56
7	日本太極養生道協会		八段錦	75	後藤芳江 田谷隆子 宮副紀子 外門光志 稲葉栄子 中垣春代 鈴木静 中川紀美子 井出祥子 勝倉清子 勝木輝江 松木智子 桑田陽乎 田中淑子 小宮幸子 池岡千恵子 松村豊夫 木崎宏 中島実紀 早坂澄江 菅原美鈴 上原妙子 成澤邦子 和田伸子 和泉美佐子 柴田美智子 真造妙子 山口秀子 石坂勉 榎原夕喜枝 古澤泰子 鯨井則子 石川陽子 鶴瀬みずの 佐野富子 中村賀子 杉村里子 小田井典子 坂田那美子 林隆史 原田千加子 荒牧鞠子 榎本祐子 吉田由香 高橋洋子 木村信幸 山下珠美 堀本はるみ 栗田久美子 片田実 荒井恵久代 田口恵子 降旗昭 舟木猛 長谷川ヨネ子 高橋和子 加藤利律子 相澤陽子 中田和子 有岡治良 西野早苗 翁婉真 芳賀恵子 居細工千津子 佐藤雅子 辻村幸子 大室正子 鳥見周子 野澤和七 井上美代子 青木蘭子 久保則子 藤田京子 稲垣里子 井澤雅紀	14:04



午後集体競技

No.	コート	団体名	日本太極養生道協会		簡化24式太極拳	人数	147	時間	選曲		
1	全面	木間塚祐二 白戸晴美 武藤恵子 澤部晶子 原子恵美子 柳澤道子 小林恵子 稲葉栄子 上原妙子 成澤邦子 八文字孝博 和田伸子 比留間暁 阿部美奈子 吉村恭子 真垣茂 故木良子 巽よし子 林 美佐 関根紀子 中村賀子 平岡真佐子 野村桂子 田谷隆子 外門光志 池田由実 亀本知美 細井夏美 大里明美 宮本泰子 若狭里奈 前島知子 朋澤利恵 梅沢多賀子 海原正治 紺谷つね美 青木裕子 石川隆子 江原佳恵 猪狩はつ子 高橋道子 武居裕子 塚原登美子 渡部快枝 岩瀬佳子 木村幸子 廣野繭子 三好博幸 舟木猛川原田真由美 和泉美佐子 鷗瀬みずの 林隆史 吉江桂子 山下珠美 廣田博子 堀本はるみ 荒井恵久代 柏木孝夫 降旗昭 栗田久美子 齋藤泰代 田口恵子 稲垣勝久 坂道寿美子 森美知子 磯島美津子 吉崎智恵 井澤園美 吉川晶子 吉田由香 麻島三央 本間順子 鈴木由美子 清田晴美 加藤妙子 指宿悦子 大井麻未 太田三津子 上村淑子 亀井かつ子 高橋和子 山後幸子 加藤利律子 山崎由記子 宮下美智子 新村美樹 石橋芳子 村田祥子 阿部貞子 福島貴子 小山美智子 安藤由香 荒畑純子 中村牧子 児嶋宰子 下谷地真知子 館 時子 高田英子 藤岡文枝 横山泰子 井部紀子 中田和子 川原田真由美 有岡治良 西野早苗 翁婉眞 芳賀恵子 井細工干津子 相澤陽子 木村久仁子 実好美也子 神谷アイ子 中原春香 岩井久枝 片岡志生子 齋藤芳枝 高塩礼子 折原利恵子 松下夕エ子 石橋文子 大畑麗子 倉永喜美枝 小池香代子 秋葉誉子 三浦美由紀 半澤邦子 竹中千代子 佐藤雅子 神戸眞樹子 渡部昌代 高樹栄子 高橋みどり 高橋千恵子 天谷晴子 清水律子 小林君江 鳥見周子 小川啓子 古崎ひろみ 設楽久美子 飯嶋優子 鈴木ふみ子 田代幸雄 加登島あさ子 小野美恵子 平野みしほ 小林美知子								14:20	持参
2	1	団体名	鳳游会		沙式太極扇	人数	14	14:28	3		
	浅井はるみ 高木敦子 中山由美子 丹治康子 村山節子 新井美知子 小山テル子 野口清美 佐藤久美子 平野裕美 石垣知美 熊田史子 村山裕明 大高一彦										
	2	団体名	公園太極拳クラブ		簡化24式太極拳	人数	8				
3	3	団体名	グリーン・パワー・ライフ木曾太極拳	木曾太極拳	32式太極剣	人数	10	14:36	持参		
	岩井悠子 大西朝子 折井妙子 倉本好子 郡上千津子 上條紀美 桑原美津子 原田絹江 武居悌子 佐々木みち子										
4	全面	団体名	特定非営利活動法人鞭杆協会	交流中心	24式太極鞭杆	人数	28	14:44	2		
		楊崇 山下由利子 棚橋るみ子 加藤とも子 川口千代美 日下明子 津島和子 楊英美 荒木田律子 仁歩和代 仁歩和弘 藤塚秀男 河野知子 皆川三和 財津由江 伊藤高子 岩田悦子 齋藤弘子 仙田源市 井上京子 吉見愛子 足立宏光 佐藤久秋 米澤静雄 牛坂幸子 寺島匡子 三浦奈々子 窪田美津子									
5	全面	団体名	大陸武術協会	伝統呉式チーム	伝統呉式太極拳	人数	18	14:52	持参		
		末永徹夫 竹森千恵子 鈴木やよい 武井佐希子 吉田朋子 舟橋岑子 安斎妙子 細貝忠昭 田路幸子 布施和子 仁田坂伊久子 中川明夫 志村禮子 舛屋憲一 早田順子 北島月恵 美根明子 杉野敦子									
5	全面	団体名	日本太極養生道協会		32式太極剣	人数	11	14:52	持参		
		稲葉栄子 田谷隆子 平間伸子 宮副紀子 山口多賀子 峯岸雪江 藤田京子 稲垣里子 佐藤みどり 野崎満美子 村田早苗									
5	全面	団体名	品川武術連盟	M.I	功夫扇	人数	32	14:52	持参		
		長谷部八重子 池田昭子 天野美津子 佐々木昌克 加藤雅子 相原順子 大森弘雄 岸川洋子 松尾まゆ美 青木敏子 牧野春子 柳生安江 小田寿子 牧野田悦子 白井政子 井上睦子 川口敏子 吉川おはる 丸山敦子 中村美枝子 池澤久美 岡田理津 小高みどり 吉田玲子 大谷恵子 管澤喜代子 田崎初彦 村上環 石井由理子 須田貞子 田中三恵子 今川正子									

午後集体競技



No.	コート	団体名	鳳游会		陳式太極拳	人数	10	時間	選曲
6	1	村山節子 新井美知子 山口祐子 浅井はるみ 丹治康子 小山テル子 高木敦子 佐藤久美子 大高一彦 平野裕美							
	2	団体名	絲の会	絲の会	陳式太極拳36式	人数	12	15:00	1
		峯岸雪江 海原正治 紺谷つね美 青木裕子 石川隆子 江原佳恵 猪狩はつ子 高橋道子 武居裕子 塚原登美子 渡部快枝 木村幸子							
7	1	団体名	OKB	OKB	簡化24式太極拳	人数	9	15:08	1
	2	団体名	グリーン・パワー・ライフ木曾太極拳	木曾太極拳	簡化24式太極拳	人数	10		
		靱山由美子 野田はるみ 向笠けい子 増田志津子 水口美恵子 鈴木晶子 坂口薫 繁定泰子 諸田明子							
		岩井悠子 大西朝子 折井妙子 倉本好子 郡上千津子 上條紀美 桑原美津子 原田絹江 武居梯子 佐々木みち子							
8	全面	団体名	I・Pスポーツクラブ合同	イトマン・プレオン 扇愛好会	夕陽美功夫扇	人数	29	15:16	持参
		石橋文子 岩井久枝 折原利恵子 片岡志生子 神谷アイ子 久保則子 桑野幸子 齋藤芳枝 中原春香 松下タエ子 五十嵐晶子 小川啓子 奥沢邦子 高橋梅子 吉川洋子 田邊博美 中野澄子 五代圭子 青井道子 齊藤栄子 菅野園枝 杉田ともみ 木下豊子 上田敏江 平林ひろみ 西丸愛子 前田文代 橋崎覚 山口多賀子							
9	全面	団体名	大陸武術協会	形意拳チーム	河北形意拳	人数	8	15:24	なし
		杉野敦子 鈴木いずみ 武井佐希子 田路幸子 永田壮一郎 細貝忠昭 舛屋憲一 米倉歩							
休憩時間(10分)								0:10	
10	1	団体名	日本太極養生道協会	真造チーム	新編28式太極剣	人数	8	15:37	3
	2	団体名	徐広林太極拳クラブ	武当剣悠隊	武当太極剣	人数	13		
		上原妙子 八文字孝博 比留間暁 荒牧鞠子 阿部美奈子 吉村恭子 真垣茂 真造妙子							
		湯浅町子 内田陽子 内山あゆみ 榎本明子 恵本悦子 田代恵理子 三浦伊玖子 横溝玉代 高坂照子 近藤ともみ 児玉綾子 鈴木通子 吉川保子							
11	全面	団体名	横浜市太極拳協会		東岳太極拳一路	人数	27	15:45	持参
		古谷良子 青木恵美子 芦田陽子 池田田鶴子 伊藤和美 伊藤博 伊藤雪江 上杉眞佐子 馬越智子 遠藤裕美子 大川代志子 久保隆子 後藤千恵 齋藤益美 鈴木直子 立花容子 出口妙子 中島ひとみ 中村喜久栄 鳴海ヒロ 橋本洋子 浜田みさ子 本間清美 峯村芳昭 宮口信子 山口修 吉井文子							
12	全面	団体名	太極拳雙修会		簡化24式太極拳	人数	25	15:53	持参
		大澤浩子 関口郁子 豊島富士子 谷口正江 吉野久美 金山康子 井上祥子 菊池啓 井出智子 石原泉 松本敏子 成川すみ子 鎌戸成子 尾城孝一 前田初枝 石井玲子 石井美幸 黒主睦 三富尚子 山本久美 高木咲江 泉千栄子 山本理恵子 佐藤雅美 佐藤眞穂							
13	全面	団体名	中日武術太極拳交流協会		簡化24式太極拳	人数	74	16:01	持参
		川東浩子 寺澤邦子 西志恵子 宇賀神香澄 奥陽子 山口美樹 渡辺浩子 三品百合子 三村伸子 佐藤揚 西山良子 古川友子 鄭一心 宮本宏子 吉澤さおり 若林旬子 グアルディオラ・マルタ 中川奈津江 藤川由可 中島昌子 椿 信策 青木愛子 伊藤節子 西田ちよ子 白石豊 原田敦子 谷内美枝子 実野美佐子 齋藤公子 鳥畑益夫 福原郁恵 内野美良 金野鈴子 大久保三枝子 川端悦子 西脇栄子 澤田美恵子 鳥海敦子 小野文枝 若狭幸子 黒澤泰子 浦川直美 富田勝 高橋純臣 大野麻美 田口正幸 平山京子 山口裕美子 佐々木美穂子 守安里枝 齋藤恵子 寺田泰彦 劉清芝 河原井俊子 中島美保 福嶋素女 趙楽平 戸張尚美 佐藤久子 手塚明栄 松永奈緒子 柴田裕子 石川綾子 石井和華子 大森良明 吉田れい子 相田美沙子 阿部慶子 木村ひろ子 山口三雄 岡田滋久 古瀬千明 戸塚敬子 坂口光子							



## 午後集体競技

No.	コート	団体名	黄花地丁	黄花地丁	32式太極剣	人数	20	時間	選曲
14	1	吉江桂子 山下珠美 廣田博子 堀本はるみ 荒井恵久代 内山芳子 太田三津子 柏木孝夫 坂道寿美子 稲垣勝久 降旗昭 田口恵子 井澤園美 麻島三央 吉川晶子 高橋和子 瀬田石幸治 吉田由香 亀井かづ子 村上淑子							
	2	団体名	木場太極拳	チームマロ	太極剣	人数	8	16:09	1
15	全面	団体名	オークスベストフィットネス上志津	オークスベスト	簡化24式太極拳	人数	23	16:17	持参
		鈴木由紀子 田辺博美 中嶋祐美子 佐藤綾子 五十嵐晶子 高橋ちえ子 照井康江 山之内奈美枝 佐藤美和子 中野澄子 中嶋節子 鈴木栄子 遠藤茂春 有賀洋子 野神恵子 石本雅子 藤村悦子 桐生京子 石橋侑子 岡田裕美子 今井千夏子 佐藤良子 山口多賀子							
16	全面	団体名	徐広林太極拳クラブ	逍扇悠風隊	36式と28式太極扇	人数	21	16:25	持参
		田代恵理子 恵本悦子 榎本明子 横溝玉代 澤ゆき子 児玉綾子 岡崎まさ子 杉本和美 森田恭子 長谷川弥生 宇野順子 山崎雪江 武藤洋子 近藤ともみ 清水邦子 吉川保子 高坂照子 細川由嘉 小林祐子							
17	1	団体名	日本太極養生道協会	楊式太極扇隊	楊式太極扇28式	人数	14	16:33	3
	佐藤みどり 野崎満美子 村田早苗 岡田広子 新島洋子 山口多賀子 木村久仁子 金子和子 木村信幸 三好博幸 片田実 麻島三央 廣野繭子 渡部快枝								
17	2	団体名	太極拳雙修会		陳式太極拳	人数	18	16:33	3
	大澤浩子 渡部きよ美 井上祥子 井出智子 今村千恵子 金山康子 菊池啓 川瀬弘美 鎌戸成子 前田初枝 清水裕美子 清水善和 佐藤雅美 山本理恵子 尾城圭子 山本久美 三富尚子 水野秀美								

### 「千樹万樹の花 — 太極拳亜流派が咲かせる武の華」

中国武術の大樹から咲き誇る太極拳の亜流派は、それぞれが独特の芳香を放つ花のごとく、多様な美しさを湛えています。一つの根から生まれながら、風土や時代の陽光を浴びて、千差万別の姿に開花したのです。

北方の雄大な気風は剛勁な拳風を育み、南方の穏やかな水郷は円柔な動きを生み出しました。これら流派の差異は、単なる技術の相違ではなく、中国各地の自然と人文が結晶した"身体文化"の証しです。創始者の人生哲学や時代精神が、型の一つ一つに息づいています。

現代という新たな庭園で、これらの"武の華"はさらに豊かな彩りを添えています。国際的な広がりの中で、異文化との交配が新種を生み、伝統の種は未来に向けて新たな芽吹きを見せています。しかしその根底には、常に陰陽和合の太極思想が流れ続けているのです。

まさに太極拳の亜流派は、千年の時を超えて咲き続ける不滅の花。一つひとつが中国武術文化の精髓を伝えながら、永遠に新たな生命を紡ぎ出しているのです。

### ☆成績確認☆



第一コート成績



第二コート成績



二種総合競技

# 祝 第13回太極拳・健身氣功練功大会



表・艶・服  
艶・舞・服

あなたの表演の演出を盛り上げる  
東方商事だからできる  
とっておきをご提供いたします

太極拳  
武術用品のことなら  
**Toho**

シューズ・武器類もおまかせください。

**Toho**

東方商事

検索

東方商事 〒301-0032 茨城県龍ヶ崎市佐貫1-9-5 2F  
TEL.0297-66-6026 FAX.0800-100-1040(フリー)  
ホームページ <https://www.toho-japan.co.jp>



ALL JAPAN  
太極サポーター  
TAICHI SUPPORTER

# 第6回 東京国際武術節



2025年（令和7年）

6月27日（金）	9:30～16:30	特別講習会
6月28日（土）	8:30～17:00	競技大会
6月29日（日）	8:30～17:00	競技大会

国立代々木競技場 第二体育館

（JR山手線 原宿駅、東京メトロ千代田線 明治神宮前駅、徒歩10分）

主催：東京国際武術交流協会  
（東京国際武術節組織委員会）

後援：公益社団法人 日本武術太極拳連盟



開幕式＜八段錦＞			
No.	団体名	人数	参加者名簿
1	太極拳雙修会	24	大澤浩子 渡部きよ美 谷口正江 関口郁子 豊島富士子 井上祥子 井出智子 今村千恵子 金山康子 吉野久美 成田めぐみ 村田悦子 鎌戸成子 川瀬弘美 平田四郎 水野秀美 渋谷百合子 高木咲江 佐藤眞穂 泉千栄子 前田初枝 石井玲子 石井美幸 黒主睦
2	中和健身会	1	谷田順子
3	狛江健身気功の会	19	森山裕子 田栗美和子 久野和子 柴田順子 足立愛子 森山和彦 田中香代子 柳原國臣 渡辺憲治 竹内和子 角田真理子 酒井タイ 川原和子 石井幸子 濱田愛子 三箇山靖子 柳原千晶 岡本しげ子 日比野宏美
4	太極拳友好協会 (TFA)	1	上地純子
5	日本太極養生道協会	13	山下珠美 栗田久美子 高橋洋子 荒井恵久代 田口恵子 吉田由香 矢内恵美子 麻島三央 井澤雅紀 井澤園美 降旗昭 瀬田石幸治 木村久仁子
6	大陸武術協会	20	早田順子 志村禮子 舟橋岑子 曾根正列 武井佐希子 鈴木やよい 細貝忠昭 田路幸子 馬場汪佳 布施和子 青木康泰 小林勝海 竹森千恵子 円保やすこ 米倉歩 林 俊行 美根明子 安斎妙子 池田一秀 仁田坂伊久子
7	公園太極拳クラブ	1	山科照之
8	中国養生法普及会チーム	2	青木義子 井草いせ子
9	NPO法人日本健身気功協会	17	恩田享位 天野美恵子 高瀬よりゑ 小巻里枝子 松村華枝 武内フク 楠田節子 辰山美智子 松村いずみ 高塚典子 大谷慶子 福嶋芳美 内田礼子 元吉和子 山下アキ子 吉岡泰子 中川美八子
10	日本健身気功普及協会	22	竹花智子 森田道子 篠田誠一 足立尹 神保薫 川村悦子 峯田久江 亀山あかね 中島明男 吉田智恵子 川越陽子 掛昌子 須藤春枝 渡辺あや子 木戸啓子 山口三三子 川島晃子 鈴木泉 新村郁子 堺泰子 根本淑子 吉田裕子
11	早稲田ウェルネス ネットワーク	1	龍野頼子
12	気功太極拳倶楽部	2	橋本祐則 成澤朱美

## 友好団体

No.	団体名	No.	団体名	No.	団体名
1	OKB	11	黄花地丁	20	大陸武術協会
2	特定非営利活動法人鞭杆協会	12	I・Pスポーツクラブ合同	21	太極拳友好協会 (TFA)
3	太極拳雙修会	13	気功太極拳倶楽部	22	日本太極養生道協会
4	やわらぎ会	14	鳳游会	23	木場太極拳
5	蓮花武術太極拳協会	15	北関東武術連盟	24	中和健身会
6	中野区太極拳協会	16	中日武術太極拳交流協会	25	狛江健身気功の会
7	品川武術連盟	17	中国養生法普及会チーム	26	横浜市太極拳協会
8	グリーン・パワー・ライフ木曾太極拳	18	公園太極拳クラブ	27	NPO法人日本健身気功協会
9	早稲田ウェルネス ネットワーク	19	徐広林太極拳クラブ	28	日本健身気功普及協会
10	オークスベストフィットネス上志津			29	絲の会

来年ここで会いましょう

2026年9月13日(日)

代々木国立競技場  
第二体育館

